

CARDÁPIO 1
BERÇÁRIO I (6 MESES A 11 MESES) INTEGRAL E PARCIAL
ABRIL/2025
UNIDADE ESCOLAR:



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
 EDUCAÇÃO

Semana 1	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
07/04 Segunda-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada ao molho c/ polenta, papa de arroz e feijão, fruta	Fórmula láctea, fruta	Escondidinho de frango, papa de arroz e feijão
08/04 Terça-feira	Fórmula láctea	Carne suína desfiada c/ legumes, papa de arroz e feijão-preto, fruta	Fórmula láctea, fruta	Sopa de ervilha, carne desfiada e legumes
09/04 Quarta-feira	Fórmula láctea	Frango desfiado c/ cará, papa de arroz e feijão, fruta	Fórmula láctea, fruta	Carne moída c/ legumes, papa de arroz e feijão, fruta
10/04 Quinta-feira	Fórmula láctea	Peixe desfiado c/ alho-poró, papa de arroz e feijão, salada de beterraba cozida, fruta	Fórmula láctea, fruta	Caldo verde (Batata, carne e couve)
11/04 Sexta-feira	Fórmula láctea	Sopa de macarrão c/ carne moída e abobrinha, fruta	Fórmula láctea, fruta	Frango desfiado c/ legumes, papa de arroz e feijão
Semana 2	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
14/04 Segunda-feira	Fórmula láctea	Frango desfiado com batata, papa de arroz e feijão, fruta	Fórmula láctea, fruta	Peixe desfiado c/ legumes, papa de arroz e feijão
15/04 Terça-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada c/ mandioca, papa de arroz e feijão, fruta	Fórmula láctea, fruta	Sopa de macarrão, frango desfiado e legumes
16/04 Quarta-feira	Fórmula láctea	Sopa de macarrão c/ frango desfiado e chuchu, fruta	Fórmula láctea, fruta	Carne desfiada c/ legumes, papa de arroz e feijão
17/04 Quinta-feira	Ponto Facultativo			
18/04 Sexta-feira	Feriado			

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528, Andreza dos Santos CRN 48958 e estagiárias de nutrição: Alice Rodrigues e Kamylla Mendonça

CARDÁPIO 1
BERÇÁRIO I (6 MESES A 11 MESES) INTEGRAL E PARCIAL
ABRIL/2025



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
 EDUCAÇÃO

Semana 3	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
21/04 Segunda-feira	Feriado			
22/04 Terça-feira	Fórmula láctea	Frango desfiado com polenta, papa de arroz e feijão, fruta	Fórmula láctea, fruta	Sopa de macarrão, carne desfiada e legumes, fruta
23/04 Quarta-feira	Fórmula láctea	Carne suína desfiada c/ legumes, papa de arroz e feijão-preto, fruta	Fórmula láctea, fruta	Frango desfiado c/ legumes, papa de arroz e feijão
24/04 Quinta-feira	Fórmula láctea	Peixe desfiado c/ purê de mandioquinha, papa de arroz e feijão, salada de couve-flor cozida, fruta	Fórmula láctea, fruta	Sopa de lentilha, carne desfiado e legumes
25/04 Sexta-feira	Fórmula láctea	Sopa de macarrão c/ carne moída e vagem, fruta	Fórmula láctea, fruta	Carne suína desfiada com legumes, papa de arroz e feijão
Semana 4	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
28/04 Segunda-feira	Fórmula láctea	Frango desfiado com chuchu, papa de arroz e feijão, fruta	Fórmula láctea, fruta	Peixe desfiado com legumes, papa de arroz e feijão, fruta
29/04 Terça-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada com batata-doce, papa de arroz e feijão, fruta	Fórmula láctea, fruta	Sopa de macarrão, frango desfiado e legumes
30/04 Quarta-feira	Fórmula láctea	Omelete de forno com cenoura, papa de arroz e feijão, salada de brócolis cozido, fruta	Fórmula láctea, fruta	Carne desfiada com legumes, arroz e feijão, fruta
01/05 Quinta-feira	Fórmula láctea	Escondidinho de carne moída, papa de arroz e feijão, salada de beterraba cozida, fruta	Fórmula láctea, fruta	Sopa de feijão, frango desfiado e legumes
02/05 Sexta-feira	Fórmula láctea	Sopa de macarrão c/ frango desfiado e berinjela, fruta	Fórmula láctea, fruta	Ovos com legumes, papa de arroz e feijão

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528, Andreza dos Santos CRN 48958 e estagiárias de nutrição: Alice Rodrigues e Kamylla Mendonça

CARDÁPIO 1
BERÇÁRIO I (6 MESES A 11 MESES) INTEGRAL E PARCIAL
ABRIL/2025



CIDADE DE
CARAPICUÍBA


SECRETARIA DE
 EDUCAÇÃO

Informação Nutricional (média semanal)*								
	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Vitaminas		Mineirais	
					A (ug)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1º Semana	515,00	17,00	105,00	14,00	380,00	85,00	250,00	7,0
2ª Semana	512,0	17,0	105,0	14,0	370,0	87,0	260,0	7,0
3ª Semana	513,0	17,0	104,0	14,0	420,0	83,0	240,0	7,0
4ª Semana	514,0	17,0	105,0	14,0	450,0	85,0	260,0	7,0

Orientações para Cardápio 1 – BERÇÁRIO II e MATERNAL:

1. Não adicionar açúcar nas preparações (sucos, vitaminas, leite puro);
2. O extrato de tomate deve ser utilizado nas preparações descritas: “ao molho”;
3. Em preparações com carne, frango e peixe utilizar legumes para dar cor e sabor;
4. Não utilizar sal e óleo em excesso;
5. Faça a quantidade certa de alimentos, evitando assim o desperdício;
6. Informar ao DEPAE qualquer alteração na quantidade de alunos;
7. Os itens de Hortifrutis poderão sofrer alterações conforme sazonalidade;
8. Cardápio poderá sofrer modificações, conforme intercorrências.


 Laura Santos
 Nutricionista
 CRN- 3 n° 25528


 Andreza Silva
 NUTRICIONISTA
 CRN 48958