

CARDÁPIO 2

BERÇÁRIO II e MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (1 à 3 anos e 11 meses)

ABRIL/2025

UNIDADE ESCOLAR:



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Semana 1	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
07/04 Segunda-feira	Vitamina de frutas Biscoito salgado	Carne ao molho c/ polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Leite integral s/ açúcar Biscoito doce	Escondidinho de frango, arroz e feijão, fruta
08/04 Terça-feira	Leite integral s/ açúcar Biscoito sequilho	Feijoadinha (carne suína c/ feijão-preto), arroz, farofa, couve refogada, fruta	Salada de frutas	Sopa de ervilha, carne e legumes
09/04 Quarta-feira	Vitamina de frutas Biscoito rosquinha	Frango c/cará, arroz e feijão, salada de acelga, fruta	Leite integral s/ açúcar Torta salgada	Carne moída com legumes, arroz e feijão, fruta
10/04 Quinta-feira	Leite integral s/ açúcar Pão c/ margarina	Peixe c/alho-poró, arroz e feijão, salada de beterraba, fruta	Vitamina de frutas Bolo de banana	Caldo verde (Batata, carne e couve)
11/04 Sexta-feira	Vitamina de frutas Biscoito doce	Macarrão c/ carne moída ao molho de abobrinha, salada de repolho, fruta	Suco de frutas Bisnaguinha c/ margarina	Frango com legumes, arroz e feijão
Semana 2	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
14/04 Segunda-feira	Vitamina de frutas Biscoito salgado	Frango com batata, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Leite integral sem açúcar Biscoito doce	Peixe com legumes, arroz e feijão, fruta
15/04 Terça-feira	Leite integral s/ açúcar Biscoito sequilho	Carne com mandioca, arroz e feijão, salada de alface, fruta	Suco de frutas Biscoito salgado	Sopa de macarrão, frango e legumes
16/04 Quarta-feira	Vitamina de frutas Biscoito rosquinha	Macarrão c/ frango ao molho de chuchu, salada de pepino, fruta	Salada de frutas	Carne com legumes, arroz e feijão
17/04 Quinta-feira	Ponto Facultativo			
18/04 Sexta-feira	Feriado			

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528, Andreza dos Santos CRN 48958 e estagiárias de nutrição: Alice Rodrigues e Kamylla Mendonça

CARDÁPIO 2

BERÇÁRIO II e MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (1 à 3 anos e 11 meses)

ABRIL/2025



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Semana 3	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
21/04 Segunda-feira	Feriado			
22/04 Terça-feira	Leite integral s/ açúcar Biscoito sequilho	Frango ao molho com polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Leite integral s/ açúcar Biscoito salgado	Sopa de macarrão, carne e legumes, fruta
23/04 Quarta-feira	Vitamina de frutas Biscoito rosquinha	Feijoadinha (carne suína c/ feijão-preto), arroz, farofa, couve refogada, fruta	Salada de frutas	Frango com legumes, arroz e feijão
24/04 Quinta-feira	Leite integral s/ açúcar Pão c/ margarina	Peixe c/ purê de mandioquinha, arroz e feijão, salada de couve-flor, fruta	Vitamina de frutas Bolo de banana	Sopa de lentilha, carne e legumes
25/04 Sexta-feira	Vitamina de frutas Biscoito doce	Macarrão c/ carne moída ao molho de vagem, salada de repolho, fruta	Suco de frutas s/ açúcar Torta salgada	Carne suína com legumes, arroz e feijão
Semana 4	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
28/04 Segunda-feira	Vitamina de frutas Biscoito salgado	Frango com chuchu, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Leite integral s/ açúcar Biscoito doce	Peixe com legumes, arroz e feijão, fruta
29/04 Terça-feira	Leite integral s/ açúcar Biscoito sequilho	Carne com batata-doce, arroz e feijão, salada de alface, fruta	Suco de frutas Bisnaguinha c/ margarina	Sopa de macarrão, frango e legumes
30/04 Quarta-feira	Vitamina de frutas Biscoito rosquinha	Omelete de forno com cenoura, arroz e feijão, salada de brócolis, fruta	Leite integral s/ açúcar Torta salgada	Carne com legumes, arroz e feijão, fruta
01/05 Quinta-feira	Leite integral s/ açúcar Pão c/ margarina	Escondidinho de carne moída, arroz e feijão, salada de beterraba, fruta	Vitamina de frutas Bolo de banana	Sopa de feijão, frango e legumes
02/05 Sexta-feira	Vitamina de frutas Biscoito doce	Macarrão c/ frango ao molho de berinjela, salada de pepino, fruta	Salada de fruta	Ovos com legumes, arroz e feijão

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528, Andreza dos Santos CRN 48958 e estagiárias de nutrição: Alice Rodrigues e Kamylla Mendonça

CARDÁPIO 2

BERÇÁRIO II e MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (1 à 3 anos e 11 meses)

ABRIL/2025



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Informação Nutricional (média semanal)*

	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Vitaminas		Mineirais	
					A (ug)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1° Semana	725,00	24,00	114,00	20,00	600,00	500,00	380,00	8,00
2° Semana	725,00	24,00	115,00	20,00	620,00	450,00	380,00	8,00
3° Semana	723,0	24,0	116,0	20,0	600,0	500,0	380,0	8,0
4° Semana	724,0	24,0	115,0	20,0	650,0	490,0	380,0	8,0

Orientações para Cardápio 2 – BERÇÁRIO II e MATERNAL:

1. Não adicionar açúcar nas preparações (sucos, vitaminas, leite puro);
2. O extrato de tomate deve ser utilizado nas preparações descritas: “ao molho”;
3. Em preparações com carne, frango e peixe utilizar legumes para dar cor e sabor;
4. Não utilizar sal e óleo em excesso;
5. Faça a quantidade certa de alimentos, evitando assim o desperdício;
6. Informar ao DEPAE qualquer alteração na quantidade de alunos;
7. Os itens de Hortifrutis poderão sofrer alterações conforme sazonalidade;
8. Cardápio poderá sofrer modificações, conforme intercorrências.

Andreza Silva
Andreza Silva
NUTRICIONISTA
CRN 48958

Laura Santos
Laura Santos
Nutricionista
CRN- 3 n° 25528