

# CARDÁPIO 7 - CEMEI

## BERÇÁRIO II e MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (1 à 3 anos e 11 meses)

ABRIL/2025

UNIDADE ESCOLAR: \_\_\_\_\_



CIDADE DE  
**CARAPICUÍBA**

SECRETARIA DE  
EDUCAÇÃO

Semana 1	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
07/04 Segunda-feira	Vitamina de frutas Biscoito salgado	Carne ao molho c/ polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Leite integral s/ açúcar Biscoito doce	Escondidinho de frango, arroz e feijão, fruta
08/04 Terça-feira	Leite integral s/ açúcar Biscoito sequilho	Feijoadinha (carne suína c/ feijão-preto), arroz, farofa, couve refogada, fruta	Salada de frutas c/ leite em pó	Macarrão c/ carne moída ao molho de legumes
09/04 Quarta-feira	Vitamina de frutas Biscoito rosquinha	Frango c/cará, arroz e feijão, salada de acelga, fruta	Leite integral s/ açúcar Torta salgada	Carne moída com legumes, arroz e feijão, fruta
10/04 Quinta-feira	Leite integral s/ açúcar Pão c/ margarina	Peixe c/alho-poró, arroz e feijão, salada de beterraba, fruta	Vitamina de frutas Bolo de banana	Carne com legumes, arroz e feijão
11/04 Sexta-feira	Vitamina de frutas Biscoito doce	Macarrão c/ carne moída ao molho de abobrinha, salada de repolho, fruta	Leite integral c/ açúcar Bisnaguinha c/ margarina	Frango com legumes, arroz e feijão
Semana 2	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
14/04 Segunda-feira	Vitamina de frutas Biscoito salgado	Frango com batata, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Leite integral sem açúcar Biscoito doce	Peixe com legumes, arroz e feijão, fruta
15/04 Terça-feira	Leite integral s/ açúcar Biscoito sequilho	Carne com mandioca, arroz e feijão, salada de alface, fruta	Vitamina de frutas Biscoito sequilho	Frango c/ legumes, arroz e feijão
16/04 Quarta-feira	Vitamina de frutas Biscoito rosquinha	Macarrão c/ frango ao molho de chuchu, salada de pepino, fruta	Salada de frutas c/ leite em pó	Carne com legumes, arroz e feijão
17/04 Quinta-feira	<b>Ponto Facultativo</b>			
18/04 Sexta-feira	<b>Feriado</b>			

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528, Andreza dos Santos CRN 48958 e estagiárias de nutrição: Alice Rodrigues e Kamylla Mendonça

# CARDÁPIO 7 - CEMEI

## BERÇÁRIO II e MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (1 à 3 anos e 11 meses)

ABRIL/2025



**CIDADE DE  
CARAPICUÍBA**

SECRETARIA DE  
EDUCAÇÃO

Semana 3	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
21/04 Segunda-feira	<b>Feriado</b>			
22/04 Terça-feira	Leite integral s/ açúcar Biscoito sequilho	Frango ao molho com polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Leite integral s/ açúcar Bisnaguinha c/ margarina	Macarrão c/ carne ao molho de legumes
23/04 Quarta-feira	Vitamina de frutas Biscoito rosquinha	Feijoadinha (carne suína c/ feijão-preto), arroz, farofa, couve refogada, fruta	Salada de frutas c/ leite em pó	Frango com legumes, arroz e feijão
24/04 Quinta-feira	Leite integral s/ açúcar Pão c/ margarina	Peixe c/ purê de mandioquinha, arroz e feijão, salada de couve-flor, fruta	Vitamina de frutas Bolo de banana	Carne c/ legumes, arroz e feijão
25/04 Sexta-feira	Vitamina de frutas Biscoito doce	Macarrão c/ carne moída ao molho de vagem, salada de repolho, fruta	Leite integral s/ açúcar Torta salgada	Carne suína com legumes, arroz e feijão
Semana 4	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
28/04 Segunda-feira	Vitamina de frutas Biscoito salgado	Frango com chuchu, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Leite integral s/ açúcar Biscoito doce	Peixe com legumes, arroz e feijão, fruta
29/04 Terça-feira	Leite integral s/ açúcar Biscoito sequilho	Carne com batata-doce, arroz e feijão, salada de alface, fruta	Vitamina de frutas Bisnaguinha c/ margarina	Macarrão c/ frango ao molho de legumes
30/04 Quarta-feira	Vitamina de frutas Biscoito rosquinha	Omelete de forno com cenoura, arroz e feijão, salada de brócolis, fruta	Leite integral s/ açúcar Torta salgada	Carne com legumes, arroz e feijão, fruta
01/05 Quinta-feira	Leite integral s/ açúcar Pão c/ margarina	Escondidinho de carne moída, arroz e feijão, salada de beterraba, fruta	Vitamina de frutas Bolo de banana	Frango c/ legumes, arroz e feijão
02/05 Sexta-feira	Vitamina de frutas Biscoito doce	Macarrão c/ frango ao molho de berinjela, salada de pepino, fruta	Salada de fruta c/ leite em pó	Ovos com legumes, arroz e feijão

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528, Andreza dos Santos CRN 48958 e estagiárias de nutrição: Alice Rodrigues e Kamylla Mendonça

# CARDÁPIO 7 - CEMEI

## BERÇÁRIO II e MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (1 à 3 anos e 11 meses)

ABRIL/2025



CIDADE DE  
**CARAPICUÍBA**

SECRETARIA DE  
EDUCAÇÃO

Informação Nutricional (média semanal)*								
	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Vitaminas		Mineirais	
					A (ug)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1ª Semana	750,00	27,00	115,00	27,00	600,00	300,00	410,00	8,00
2ª Semana	752,0	26,0	114,0	26,0	550,0	320,0	410,0	7,6
3ª Semana	751,0	26,0	112,0	26,0	560,0	330,0	410,0	8,0
4ª Semana	750,0	27,0	114,0	26,0	490,0	360,0	410,0	7,6

### Orientações para Cardápio 7 - BERÇÁRIO II e MATERNAL:

1. Não adicionar açúcar nas preparações (sucos, vitaminas, leite puro, leite com chocolate 43%);
2. O extrato de tomate deve ser utilizado nas preparações descritas: "ao molho";
3. Em preparações com carne, frango e peixe utilizar legumes para dar cor e sabor;
4. Não utilizar sal e óleo em excesso;
5. Faça a quantidade certa de alimentos, evitando assim o desperdício;
6. Informar ao DEPAE qualquer alteração na quantidade de alunos;
7. Os itens de Hortifrutis poderão sofrer alterações conforme sazonalidade;
8. Cardápio poderá sofrer modificações, conforme intercorrências.

  
Laura Santos  
Nutricionista  
CRN- 3 nº 25528

  
Andreza Silva  
NUTRICIONISTA  
CRN 48958

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528, Andreza dos Santos CRN 48958 e estagiárias de nutrição: Alice Rodrigues e Kamylla Mendonça